

Vážené kolegyně, vážení kolegovia, signatári iniciatívy

Charta 70/2023

ďakujeme, že ste sa zapojili spolu s ďalšími viac ako 2 400 lekármi a sestrami do výzvy odborných spoločností (SHS, SKS, SIS, SSVPL) a patientskej organizácie Únia pre zdravšie srdce, pre lepšiu kontrolu pacientov na Slovensku a svojou každodennou prácou prispeli k naplneniu cieľa zlepšiť mieru kontroly pacientov s artériovou hypertenziou na Slovensku.

Za päť rokov systematickej práce sa prostredníctvom implementácie odporúčaní 2018 ESC/ESH do každodennej praxe podarilo zvýšiť podiel pacientov s kontrolovanou hypertenziou (TK \leq 140/90 mm Hg) zo 46% v roku 2019, kedy sme zmerali tlak krvi a pulz viac ako 500 pacientom, ktorí prišli k svojmu všeobecnému lekárovi na bežnú kontrolu, na súčasných 74%. Tento výsledok sme dosiahli na súbore viac ako 3 000 pacientov s diagnostikovanou a liečenou hypertenziou manažovaných všeobecnými lekármi pre dospelých, ale aj internistami, či kardiológmi.

Vieme, že spoločná, cielená a systematická práca môže priniesť želané ovocie. V súčasnosti však len 38% hypertonikov dosahuje cieľové hodnoty tlaku krvi prispôbené veku pacienta (TK < 130/80 mm Hg u pacientov do 65 rokov, resp. TK < 140/80 mm Hg u pacientov nad 65 rokov) a len 22% pacientov je liečených v súlade s najnovšími odporúčaniami.

Preto Vás chceme vyzvať, aby ste vytrvali vo svojom snažení a naďalej pomáhali svojim hypertonikom dostať svoj tlak pod kontrolu. Zníženie sTK o 10 mm Hg a dTK o 5 mm Hg môže znamenať pre pacienta zníženie rizika KV, či koronárnych príhod o 20%, CMP o 35% a SZ až o 40% a celkovú mortalitu o 10-15%.

Veríme, že prijmete aj ďalšiu výzvu, ktorou je dosiahnuť cieľové hodnoty TK u pacientov s artériovou hypertenziou, implementáciou nových odporúčaní, aspoň u 70% pacientov do roku 2028 a pomôžete tak znížiť celkovú KV záťaž populácie na Slovensku.

Ďakujeme za spoluprácu a prajeme veľa úspechov v napínaní spoločnej vízie.

MUDr. Jana Bendová, PhD.
Doc. MUDr. Ľubomíra Fabryová, PhD., MPH
Doc. MUDr. Slavomíra Filipová, CSc., FESC
Doc. MUDr. Eva Gonçalvesová, CSc., FESC
Prof. MUDr. Robert Hatala, CSc., FESC, FACC
MUDr. Peter Hlivák, PhD., FESC, FACC
Ing. Peter Kollárik

Mgr. Iveta Lazorová, PhD., MPH
Prof. MUDr. Ivica Lazúrková, DrSc., FRCP, FEFM
MUDr. Peter Makara, MPH
Prof. MUDr. Juraj Payer, PhD., MPH, FRCP, FEFM
PharmDr. Ondrej Sukel
MUDr. Adriana Simková, PhD.
MUDr. Anna Vachulová, PhD.